

2026年度 三鷹市少年サッカー連盟 ~ 大会事業計画 ~

事業・会場	対象	詳細
マロンテラスCUP 三鷹市少年サッカーリーグ <Mリーグ> <井口グランド>	M1:1年生	予選リーグ・ファイナル(期間:10月~2026年2月) 6人制(10分ハーフ)
	M2:2年生	予選リーグ・ファイナル(期間:4月~2026年2月) 8人制(15分ハーフ)
	M3:3年生	予選リーグ・ファイナル(期間:4月~2026年2月) 8人制(15分ハーフ)
	M4:4年生	予選リーグ・ファイナル(期間:4月~2026年2月) 8人制(15分ハーフ)
	M5:5年生	予選リーグ・ファイナル(期間:4月~2026年2月) 8人制(15分ハーフ)
	M6:6年生	トーナメント・ファイナル(期間:12月~2026年2月) 8人制(15分ハーフ)
三鷹市民種目別 少年サッカー大会 <井口グランド>	2年生の部	トーナメント戦にて順位を決定する。 (期間:9月~10月) 8人制(15分ハーフ)
	3年生の部	トーナメント戦にて順位を決定する。 (期間:9月~10月) 8人制(15分ハーフ)
	4年生の部	トーナメント戦にて順位を決定する。 (期間:9月~10月) 8人制(15分ハーフ)
	5年生の部	トーナメント戦にて順位を決定する。 (期間:9月~10月) 8人制(15分ハーフ)

2026年度 三鷹市少年サッカー連盟 マロンテラスCUP<実施要項>

三鷹市少年サッカーリーグ（マロンテラスCUP 実施要項）

事 業	対 象	競 技 方 法	表 彰
M 1:1年生 リーグ	1年生(幼児の参加は不可) <8人制競技>9月スタート		
M 2:2年生 リーグ	2年生以下(1年生のみ出場可) <8人制競技>	① 予選リーグ(総当たりリーグ) (順位1~4位はファイナル進出決定)	各 学 年
M 3:3年生 リーグ	3年生以下(2年生のみ出場可) <8人制競技>	② ファイナル(順位決定戦) 予選リーグ1位~4位がトーナメントにて順位を決する。	マロンテラスCUP
M 4:4年生 リーグ	4年生以下(3年生のみ出場可) <8人制競技>	③ ファイナル 2月7日(日)・14日(日) ・井口グランド ※予備日:2月20日(日)・27日 (日)	賞状&メダル
M 5:5年生 リーグ	5年生以下(4年生のみ出場可) <8人制競技>		
M 6:6年生 リーグ	6年生以下(4・5年生のみ出場可) <8人制競技>11月スタート		

1. 試 合 方 法

【予選リーグ】総当たり戦を行い順位を決定する。1位~4位はファイナル進出。

※順位の決定は、1. 勝ち点 2. 得失点差 3. 総得点 4. 直接対決の結果 5. PK戦(3名)の順とする。

2. 競 技 規 定

(1) 競技は8人制とする。(審判構成は2審制とする。但し、審判部の判断により変更となる場合がある。)

※競技規則は2025年度 日本サッカー協会 8人制競技規則に準ずる。(1年生に関してはローカルルールを採用)
1年生のみオフサイドなし

(2) 競技時間はロストライムを含む30分間(前後半15分、ハーフタイム5分)とする。※1年生のみ10分ハーフ

(3) コートは60m×40mを基本とし、ゴールは少年用(2m×5m)ゴールで行う。(野川グランドの場合は68m×48mとする)

(4) 競技中の交代は少年規定に準じ自由交代とする。(8人制の場合は8人制ルールに準ずる)

※GKの交代は原則としてハーフタイムで行うこと。但し、ケガ等のやむを得ない場合はアウト・オブ・プレーで行うこと。

(5) 原則として各チーム、1学年:1チームエントリーとする。

① 1学年下からのメンバー補強のみ認める。但し、M6:6年生に関してのみ4年生の出場も認めるが、対象となる4年生の選手の3カテゴリーへの参加(4・5・6年生の部への参加)は認めない。

② 各学年総人数が20名以上在籍する場合は2チームエントリーを認める。但し、以下の項目を満たす事を条件とする。
・参加費・帯同審判員・メンバー表、2チーム分を満たさなければならない。(チーム間の登録移動は出来ない。)
・1年生の場合は1年生のみの参加とする。(幼児は不可)

(6) 大会の試合中に退場処分を受けたものは次の試合1試合に出場できない。(警告回数が2に達した場合も同処置とする。)

※予選リーグでのカード累積はファイナル決定戦に引き継がないこととする。ファイナル決定戦についても同様とする

(7) その他の事項に関しては『大会における注意事項』に準ずる。

3. 表 彰

*優 勝: マロンテラスCUP・賞状&金メダル *準優勝: 賞状&銀メダル *3 位: 賞状&銅メダル

2026年度 三鷹市民 種目別ジュニアサッカー大会<実施要綱>

◎主催:三鷹市・三鷹市教育委員会・公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団・三鷹市スポーツ協会
主管:(一社)三鷹市サッカー協会(三鷹市少年サッカー連盟)

◎目的: 三鷹市における小学生年代サッカー活動の普及・発展と青少年の健全育成を目的とする。

◎開催カテゴリー:2年生以下の部・3年生以下の部・4年生以下の部・5年生以下の部

◎期日:令和8年9月~10月(全対戦終了次第終了) ◎会場:井口グランド

◎参加資格:参加者は、三鷹市在住・在学者で構成するチームであること。(幼児参加不可)

※三鷹市に拠点を置くチームで、代表者・連絡者・審判員及び8名以上のメンバーで構成されるチームであること。

※1チーム全てのメンバーが同色のユニホームセットを着用の事(GKを除く) ※ビブス可

※スポーツ安全保険 等の保険に全員が加入していること。(スポーツ傷害保険)

※その他の詳細については三鷹市少年サッカー連盟までお問い合わせください。

◎参加費:無料 (但し、各カテゴリーにつき1名の審判員を帯同ください。)

◎申し込み方法:別紙、申込書に必要事項を記入し連盟 事務局までお申込み下さい。(メール・郵送)

※申し込みは 7月1日(火)~7月18日(金)までとする。詳細は下記サイトを参照ください。

三鷹市少年サッカー連盟 H.P <https://mfa-jr.com/> [申込書・選手登録]

事 業	対 象	競 技 方 法	表 彰
2年生以下の部	2年生以下 <8人制競技>		
3年生以下の部	3年生以下 <8人制競技>	トーナメント戦	
4年生以下の部	4年生以下 <8人制競技>		各 学 年 賞状&メダル
5年生以下の部	5年生以下 <8人制競技>		

(1) 試 合 方 法

【トーナメント戦】トーナメントにて勝敗を決する。同点の場合は3人によるPK戦とする。(サドンデス)
但し、決勝戦に関しては、5分ハーフの延長戦とする。延長戦で決着がつかない場合は3人によるPK戦(以降:サドンデス)

(2) 競 技 規 定

- ①競技は8人制とする。(審判構成は2審制とする。但し、審判部の判断により変更となる場合がある。)
- ※競技規則は2025年度 日本サッカー協会 8人制競技規則に準ずる。
- ②競技時間はロストライムを含む30分間(前後半15分、ハーフタイム5分)とする。
- ③コートは60m×40mを基本とし、ゴールは少年用(2m×5m)ゴールで行う。
- ④競技中の交代は少年規定に準じ自由交代とする。(8人制の場合は8人制ルールに準ずる)
- ※GKの交代は原則としてハーフタイムで行うこと。但し、ケガ等のやむを得ない場合はアウト・オブ・プレーで行うこと。
- ⑤原則として各チーム、1学年2チームまでエントリーすることが出来る。(登録した選手のチーム間での移動はできない。)
- ※1学年下からのメンバー補強のみ認める。但し、1人1カテゴリーの参加とする。
- ※参加者は三鷹市在住・在学者で構成しなくてはならない。(これらの規定に違反した場合は失格とする。)
- ⑥大会の試合中に退場処分を受けたものは次の試合1試合に出場できない。※警告回数が2に達した場合も同処置とする。
- ⑦各学年、審判員を必ず1名帯同すること
- ⑧その他の事項に関しては『大会における注意事項』に準ずる。

(3) 表 彰

優 勝: 賞状及び金メダル *準優勝: 賞状及び銀メダル *3 位: 賞状及び銅メダル